



L'inquinamento atmosferico Possiamo fare qualcosa?



**I principali colpevoli dell'inquinamento atmosferico
sono
l'Ozono e il Particolato**

Cos'è l'Ozono

È un gas presente ad alta quota dove costituisce una fascia protettiva dalle radiazioni di origine solare. Nei bassi strati dell'atmosfera invece si comporta da inquinante: si forma nei giorni molto caldi, soleggiati e senza vento a partire da altri inquinanti generati soprattutto dal traffico.
Da maggio a agosto, dalle 12 alle 17 l'ozono raggiunge i valori più elevati e può provocare bruciore agli occhi e alla gola e peggiorare le condizioni di salute dei bambini affetti da malattie respiratorie e asma

Cos'è il Particolato (PM)

È un insieme di particelle allo stato solido o liquido in sospensione nell'atmosfera che raggiunge la massima concentrazione in inverno. Il particolato contiene pollini, batteri, virus e migliaia di sostanze chimiche che determinano malattie respiratorie e problemi cardiocircolatori.
Nelle nostre città le fonti maggiori di particolato sono il traffico stradale, le attività industriali e gli impianti di riscaldamento



Come difendersi dall'inquinamento atmosferico?

Evitate di portare i bambini in strada nelle ore di punta quando il traffico è intenso e/o rallentato



Se questo non è possibile, tenete i piccoli in braccio o nel marsupio, per allontanarli dagli scarichi nocivi dei veicoli a motore



È opportuno che i bambini, soprattutto con problemi respiratori, non stiano all'aperto e soprattutto non vi svolgano attività fisica quando l'ozono raggiunge i valori più elevati

Illustrazioni: Giulia Ammannati

Elaborazione Testi:
Dr. Massimo Generoso & D.ssa Monica Pierattelli

Progetto Grafico: Arch. Roberto Vaccanelli

L'inquinamento atmosferico Possiamo fare qualcosa?



Cosa fare nel nostro piccolo?

Usate l'auto soltanto quando è indispensabile, privilegiando i mezzi pubblici oppure spostatevi con i vostri bambini preferibilmente a piedi o in bicicletta (con il caschetto di protezione)

Quando guidate l'auto, evitate brusche accelerazioni e frenate, mantenendo un'andatura costante a bassa velocità

Se siete fermi in coda spegnete il motore

Utilizzate il "car-pooling": è la pratica di riunire più persone che condividono la stessa destinazione in una sola auto, ad esempio per portare i bambini a scuola, andare a fare la spesa o raggiungere il posto di lavoro



Promuovete iniziative di percorsi pedonali casa-scuola per i bambini sull' esempio del "Pedibus" ("autobus che va a piedi", formato da un corteo di bambini accompagnato da un adulto "autista" davanti e un adulto "controllore" nella parte posteriore, con capolinea, percorso e fermate prestabilite per raccogliere i "passeggeri" e portarli a destinazione in orario scolastico)



**Il "Pedibus" è:
"risparmioso", sicuro,
socializzante, divertente,
ma soprattutto non inquinante!**