

# Vomito e Diarrea (Gastroenterite)

*Il vomito e la diarrea sono sintomi molto comuni nell'infanzia e si possono presentare isolati o associati (in tal caso si parla di gastroenterite).*

Il **rischio** principale è la **disidratazione** (perdita di acqua e sali minerali) che deve essere sospettata in caso di uno dei seguenti segni:

- perdita di peso (allarmarsi se la perdita è superiore al 5%)
- riduzione della diuresi (il bambino fa poca pipì)
- presenza di apatia e sonnolenza

Il **trattamento**, qualunque sia la causa, è rappresentato dalla **reidratazione** che deve essere fatta il prima possibile con soluzioni reidratanti orali, offerte a volontà.

Non è indicato il digiuno, anzi si deve *riprendere al più presto la regolare alimentazione*.

In genere non sono necessari farmaci contro il vomito, antidiarroici e antibiotici

## IN CASO DI VOMITO

- attendere circa 30 minuti dall'ultimo episodio prima di iniziare la reidratazione orale
- offrire piccole quantità di soluzione reidratante: 5 ml (1 cucchiaino da the) ogni 5 minuti e aumentare gradatamente secondo la tolleranza dal bambino.
- iniziare la rialimentazione quando il vomito è cessato.

## IN CASO DI DIARREA

- reidratare e riprendere il prima possibile la regolare alimentazione:
  - l'allattamento al seno non deve essere mai interrotto
  - il latte artificiale/vaccino va mantenuto e a concentrazioni normali, non diluito
  - non alimentare con latti speciali
  - non somministrare liquidi zuccherati (es. succhi di frutta)
- in genere non è necessario fare esami delle feci
- non somministrare antibiotici
- lavarsi spesso le mani per evitare rischi di contagio

*È possibile che il bambino presenti episodi di vomito o diarrea per alcuni giorni, ciò fa parte del normale decorso della gastroenterite. In questo caso è importante che il bambino continui a ricevere adeguate quantità di liquidi e di cibo.*

## È NECESSARIA UNA VALUTAZIONE MEDICA PRIMA POSSIBILE

- se il bambino ha la febbre sopra 39°
- se il bambino ha meno di 6 mesi
- se il bambino appare sonnolento o difficilmente risvegliabile

- se il bambino urina poco o non bagna il pannolino per più di 8 ore
- se non è possibile una corretta reidratazione orale
- se compare sangue nel vomito o nelle feci
- se compare forte dolore addominale

## SOLUZIONI REIDRATANTI

Le soluzioni reidratanti sono reperibili in farmacia in formulazione liquida o in buste di polvere da diluire in acqua, secondo le indicazioni previste nella confezione. Le soluzioni reidratanti non hanno un buon sapore e possono essere più gradite al bambino se somministrate fredde.

### Alcuni esempi di soluzioni reidratanti in commercio (conformi alle raccomandazioni ESPGHAN)

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| • <b>Combiflor</b>     | <i>bustine</i>         |
| • <b>Dicodral 60</b>   | <i>bustine</i>         |
| • <b>Idravita</b>      | <i>liquido/bustine</i> |
| • <b>Prereid</b>       | <i>liquido/bustine</i> |
| • <b>Reidrax EG</b>    | <i>bustine</i>         |
| • <b>Reuflor</b>       | <i>liquido/bustine</i> |
| • <b>Reuterin idro</b> | <i>bustine</i>         |
| • <b>Sodioral</b>      | <i>bustine</i>         |

- **ALTRE SOLUZIONI REIDRATANTI** (su indicazione del pediatra)
- .....
- .....
- .....

## NON SONO IDONEE PER UNA CORRETTA REIDRATAZIONE (di acqua e sali minerali !!!)

- Acqua pura
- Acqua zuccherata
- Altre bevande zuccherate
- Succhi di frutta
- Bibite (es: Coca-Cola, Pepsi, Gatorade, etc...)

